# 友人の健康データ　集計報告書

表1：調査結果一覧表

| 名前 | 身長 | ５年前の体重 (kg) | 現在の体重 (kg) | 体重の増減 (kg) | １日当たりの平均歩数 (歩) | BMI | 判定 | 増減評価 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 友人A | 155.16 | 65 | 72 | 7 | 9108 | 29.91 | 肥1群 | 増加群 |
| 友人B | 147.2 | 52 | 58 | 6 | 6036 | 26.77 | 肥1群 | 増加群 |
| 友人C | 150.92 | 82 | 76 | -6 | 22651 | 33.37 | 肥2群 | 減少群 |
| 友人D | 143.92 | 58 | 56 | -2 | 12752 | 27.04 | 肥1群 | 減少群 |
| 友人E | 175.7 | 71 | 74 | 3 | 8087 | 23.97 | 標準群 | 増加群 |
| 友人F | 156.2 | 61 | 67 | 6 | 7244 | 27.46 | 肥1群 | 増加群 |
| 友人G | 170.14 | 55 | 56 | 1 | 12002 | 19.35 | 標準群 | 増加群 |
| 友人H | 172.5 | 50 | 49 | -1 | 15220 | 16.47 | 痩せ群 | 減少群 |
| 友人I | 154.11 | 76 | 85 | 9 | 4399 | 35.79 | 肥3群 | 増加群 |
| 友人J | 189.5 | 79 | 80 | 1 | 9913 | 22.28 | 標準群 | 増加群 |
| 友人K | 165.14 | 60 | 62 | 2 | 7547 | 22.73 | 標準群 | 増加群 |
| 友人L | 147.04 | 80 | 76 | -4 | 18409 | 35.15 | 肥3群 | 減少群 |
| 友人M | 148.8 | 93 | 95 | 2 | 10007 | 42.91 | 肥4群 | 増加群 |
| 友人N | 151.8 | 53 | 60 | 7 | 6169 | 26.04 | 肥1群 | 増加群 |
| 友人O | 139.44 | 70 | 71 | 1 | 10318 | 36.52 | 肥3群 | 増加群 |
| 友人P | 143.61 | 66 | 69 | 3 | 9566 | 33.46 | 肥2群 | 増加群 |
| 友人Q | 147.63 | 85 | 87 | 2 | 8941 | 39.92 | 肥3群 | 増加群 |
| 友人R | 174.51 | 67 | 72 | 5 | 7039 | 23.64 | 標準群 | 増加群 |
| 友人S | 152.75 | 49 | 51 | 2 | 9830 | 21.86 | 標準群 | 増加群 |
| 友人T | 182.97 | 77 | 73 | -4 | 14570 | 21.81 | 標準群 | 減少群 |

表2：推定体重と推定歩数

| | 1日あたりの推定歩数 (歩) | 5年刊の推定体重差 (kg) |
|---|---|---|
| 現状を維持する | 12,509 | 0 |
| 5kg痩せる | 17,556 | -5 |
| 3,000歩歩く | 3,000 | 10 |

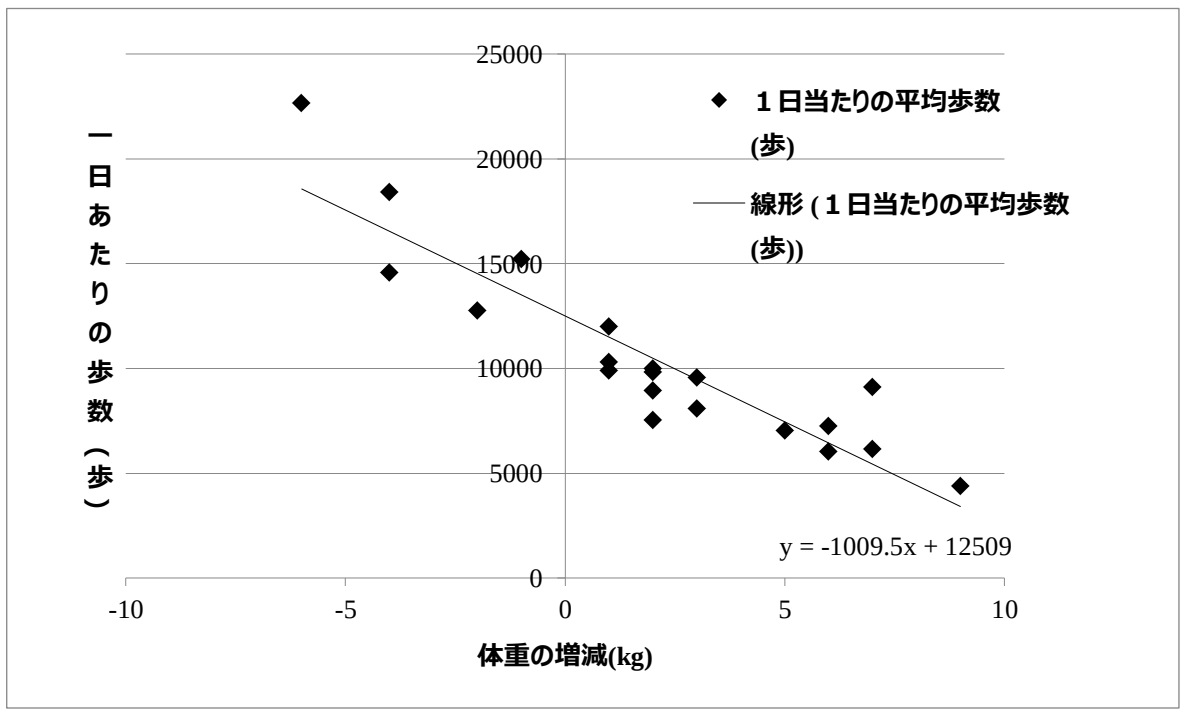


図1：歩数と体重増減の関係

表2：BMI判定別歩数平均一覧

| | 痩せ群 | 標準群 | 肥満1群 | 肥満2群 | 肥満3群 | 肥満4群 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 平均 / １日当たりの平均歩数 (歩) | 15220.00 | 9855.43 | 8261.80 | 16108.50 | 10516.75 | 10007.00 |

表3：BMI判定別　体重増減の人数一覧

| | 痩せ群 | 標準群 | 肥満1群 | 肥満2群 | 肥満3群 | 肥満4群 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 体重減少群 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 体重増加群 | | 6 | 4 | 1 | 3 | 1 |

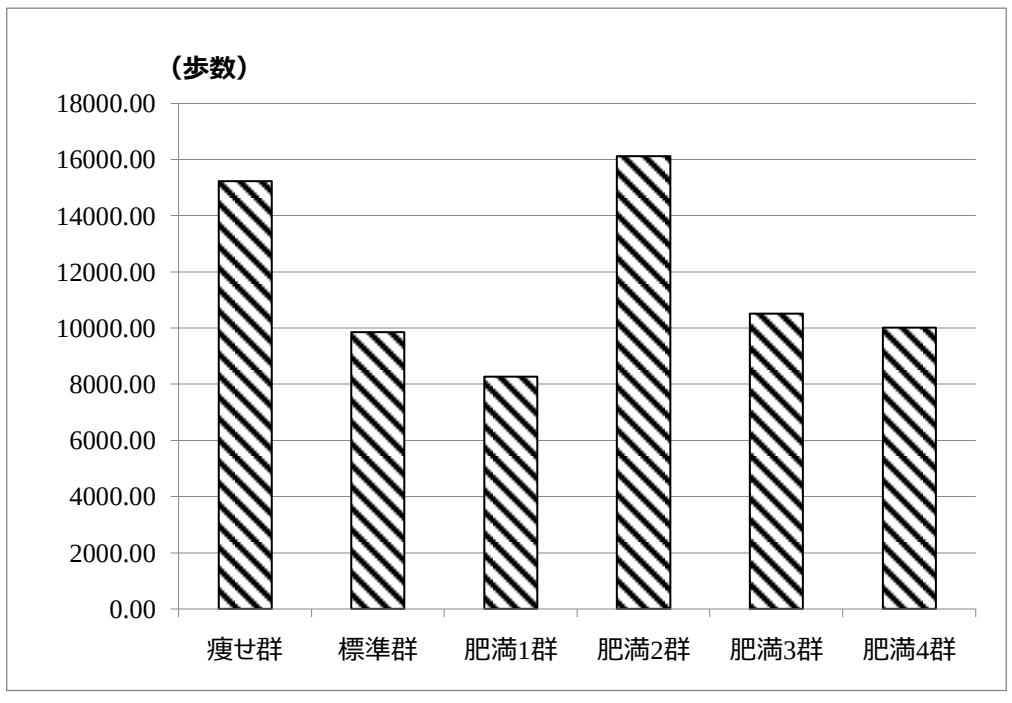


図2：BMI判定別歩数比較

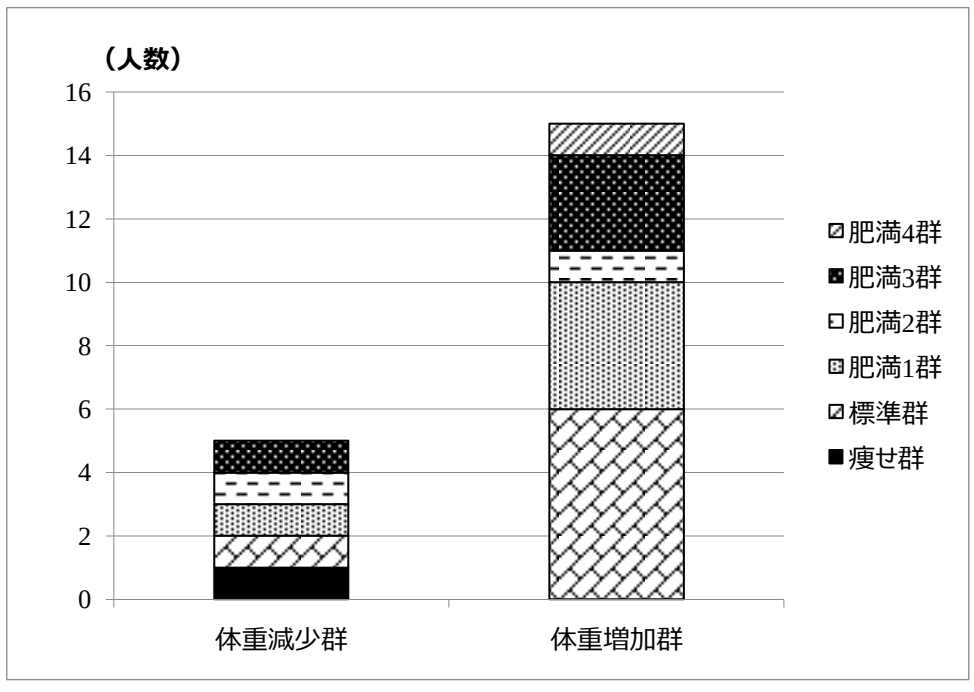


図3：体重増減とBMI判定別人数比較

以上